

Helsekompetansekurs

for yngre personer med demenssykdom og pårørende

Helsekompetansekurset er for deg som har fått en demenssykdom eller symptomer før fylte 65 år. Du kan delta alene eller sammen med en pårørende. Pårørende kan også delta alene. Kurset er dem som ønsker å lære mer om sykdommen, og bli bedre stand til å mestre de utfordringene som sykdommen fører med seg. Kurset skal øke din helsekompetanse.

- En kursdag annenhver måned
- Kursdagen: kl 9-16 inkl. lunsj
- Kursene arrangeres i Inderøy og Trondheim
- Kurset er et prosjekt som vil gå over 1,5år
- Kursavgift: 100,- per deltaker per kursdag



Trondhjems Hospital (Trøndelag sør)

Epost:

imt.yngre.demens.trondhemshospital@trondheim.kommune.no

www.hospitalet.no

Tlf: 941 55 619 eller 72 54 42 00



Maurtuva Vekstgård (Trøndelag nord)

Epost: post@maurtuva.org

www.maurtuva.org

Tlf: 45 45 40 62 eller 90 89 86 96